

Soigner les addictions par les TCC

PIERLUIGI GRAZIANI, LUCIA ROMO

Edition Elsevier Masson



Avec ou sans substance les addictions sont devenues un enjeu de santé publique majeur et leur traitement montre depuis plusieurs années des progrès significatifs notamment par le biais des TCC (thérapies comportementales et cognitives). Ces dernières s'inscrivent parfaitement dans la prise en charge des conduites addictives et ont confirmé leur efficacité en matière d'aide au sevrage et à la réduction de la consommation.

Rédigé par une équipe de chercheurs expérimentés et de cliniciens chevronnés et reconnus dans ce domaine, cet ouvrage aborde **les addictions dans toute leur diversité** alcool, opiacés, cannabis, achat pathologique, jeu pathologique, sexualité compulsive, Internet et jeux vidéo et propose pour chaque addiction les principes pratiques pour une prise en charge efficace.

Le lecteur y trouvera également une réflexion sur les grandes questions théoriques en rapport avec les addictions, des données pour comprendre une influence des différents facteurs sociodémographiques, les comorbidités, etc. Il est émaillé de situations concrètes, **cas cliniques et protocoles illustrant les techniques** qu'il est possible de mettre en oeuvre pour traiter les addictions.

Mis à jour le 13 octobre 2016

<https://clipsyd.parisnanterre.fr/actualites/publications/soigner-les-addictions-par-les-tcc-717378.kjsp?RH=publicatio>